



## A Roma la bellezza diventa consapevolezza grazie a Roma International Estetica 2026



Parlare di bellezza oggi significa parlare di corpo, diritti, sicurezza e identità. E farlo senza filtri, senza tabù, senza modelli imposti. È da qui che parte Roma International Estetica 2026, in programma dal 7 al 9 febbraio a Fiera Roma, che nella sua 18ª edizione si conferma non solo come importante fiera B2B italiana dedicata all'estetica e al benessere, ma come concreto osservatorio sul presente.

### APPROFONDIMENTI

#### SALUTE

Dieta dell'avena, come abbassare il colesterolo.

Per tre giorni, migliaia di operatori del settore, tra aziende, professionisti, formatori e stakeholder si incontrano in un energetico hub che unisce business, formazione, innovazione e cultura, con un programma che spazia dalle nuove tecnologie cosmetiche alla medical aesthetics, dall'aggiornamento professionale ai grandi temi sociali legati al corpo e alla cura di sé.

Tra i focus più forti dell'edizione 2026, il benessere intimo femminile e la vulva, finalmente affrontata come ciò che è: una parte fondamentale della salute della donna, una mucosa delicata, lo "scrigno evolutivo" del corpo umano. Un'intera giornata di approfondimento scientifico sul tema - coordinata dal cosmetologo e psicologo Umberto Borellini - coinvolge dermatologi, medici estetici, sessuologi ed esperti multidisciplinari, con l'obiettivo di fare informazione corretta, abbattere stereotipi e restituire consapevolezza.

Completano il programma le altre sessioni dell'area RIEHello, dedicata alla formazione scientifica, mettendo in dialogo medicina estetica, nutrizione clinica e approcci rigenerativi; RIEOlos, l'area focalizzata sul benessere psicofisico e olistico, e RIEAcademy, spazio educativo e multidisciplinare coordinato dal chirurgo Paolo Mezzana. E questo insieme a un'ampia area espositiva che presenta le eccellenze italiane e internazionali del comparto beauty, wellness e medical aesthetics, con le



ultime novità in tema di cosmetica avanzata, apparecchiature estetico-medicali, trattamenti viso e corpo, tecnologie per il benessere, arredi professionali, soluzioni digitali e servizi per la gestione dei centri.

Roma International Estetica è una fiera viva, attraversata da talk, dimostrazioni, aree esperienziali e momenti di confronto continuo. Sul palco di RIE2026 si affrontano temi urgenti come la violenza contro le donne, la sicurezza e il rapporto tra corpo, immagine e libertà. Un dialogo aperto che coinvolge Polizia Postale, psicologi, professionisti del settore beauty e protagonisti del mondo social, per riflettere su come la cura della bellezza debba essere terreno di amore per sé stessi, e non trasformarsi in maschera imposta, canone irraggiungibile o forma sottile di violenza culturale.

In fiera anche rudimenti di corsi di autodifesa, per promuovere consapevolezza e sicurezza personale.

Grande protagonista dell'edizione 2026 è anche il mondo del make-up e dell'hair & barber, che torna in fiera con show esclusivi e lezioni live e un focus speciale sulle tendenze più attuali del mondo televisivo e dello spettacolo. Protagonista la Luigi Alesi Academy, che porta in fiera innovazione e visione presentando in anteprima una nuova linea di prodotti skincare e dando vita a una prestigiosa sinergia con Gianmarco Steri, volto noto della TV.

Al centro della scena anche Fabio Pellegrino, ideatore della International Barber Convention, che riunisce a RIE la community dei barbieri italiani con contest e ospiti di rilievo. Attesissima la International Nail Cup 2026, competizione di livello mondiale che aggrega oltre cento professionisti da tutti i Continenti e rappresenta una panoramica globale sulle tendenze in fatto di unghie.

Forte anche la dimensione creativa. La direzione artistica di Pablo Gil Cagnè firma un progetto che attraversa moda, identità e inclusione. In programma sfilate e performance che raccontano una bellezza plurale e contemporanea, con abiti realizzati da Maiani Accademia Moda e dagli stilisti emergenti Natalia Onofre, Sabrina Cavallone e Andrea Sbarrini. In passerella anche Lucilla Nori, Miss Universo Italia 2025, simbolo di una bellezza che non chiede permesso e non si lascia definire.

Le Miss RIE 2026, suddivise per fasce d'età, rompono definitivamente il legame tra bellezza e anagrafe, restituendo centralità all'identità personale. Un racconto coerente con il concept dell'edizione: prendersi cura di sé come atto consapevole, autonomo, libero da canoni imposti.

Tornano anche gli screening gratuiti, con consulenze specialistiche dedicate alla prevenzione e al benessere: dall'esame baropodometrico alla valutazione del pavimento pelvico, dalla consulenza chinesiológica con personal trainer alla consulenza multidisciplinare per lipedema a quella nutrizionale personalizzata (prenotazione obbligatoria via mail: [screening@romainternationalestetica.it](mailto:screening@romainternationalestetica.it)).

Roma International Estetica 2026 racconta una bellezza che non è più solo estetica, ma cultura, responsabilità e futuro. Una bellezza che cura, protegge e rende liberi.

© RIPRODUZIONE RISERVATA